



Laxfärspportion med ugnsbakade rotfrukter

Säsongens rotfrukter med den saftiga laxfärspportionen gör jobbet medan du slår såsen. Enkelt, snabbt och otroligt gott.



Från Öckerö Hav:

- Koljafärspportion MSC Rå 125gr
5kg-låda FRYST 85457

Tillagningen av laxfärspportionen:

- Tina på bleck i kylan över natten. Stek portionen eller ugnsbaka portionen i varmluftsugn 160 grader till önskad innertemperatur

Tallriken

- Laxfärspportion
- Ugnsröstad rotfrukter (potatis morot, palsternacka, rödbeta) 250 gram
- Yoghurtsås med gurka och mynta

Yoghurtsås med gurka och mynta för 10 personer

- 1 riven och saltad, samt urvriden gurka
- 3 dl majonnäs
- 3 dl turkisk yoghurt
- 2 lime
- 2 myntakrukor, finhackade
- 3 tsk flytande honung

Blanda allt i skål och rör om ordentlig, smaka av med salt och peppar.