



Stekt Koljamedaljong 95gr MSC

95 gr 5kg
#85520



Fiskfärsportion

Filéutmanaren i både pris och smak. Våra fiskfärspportioner är enkla att tillaga och du får mer tid till tallrikens resterande råvaror. Det är ingen hemlighet, det är de noggrant utvalda råvaror som skapar den kvalitet vi är stolta över på Öckerö Hav.



Specifikationer:

- Artikelnr: 85520
- Produktvikt: 50 gr
- Förpackningsvikt: 5 kg
- Förvaring: - 18 °C

Näringsvärde per 100gr

Energi / Energy:	426	kJ
Energi / Energy:	103	kcal
Fett / Fat:	3,3	gr
varav mättat / o.w. Saturates:	0,2	gr
Kolhydrater / Carbohydrates:	0,03	gr
varav sockerarter / o.w. sugars:	0,03	gr
Protein / Protein:	17,8	gr
Salt / Salt:	1,1	gr



Ingredienser

Kolja* (*Melanogrammus aeglefinus*), 92%, vatten, rapsolja, salt, vitpeppar

*Trålfångad i FAO 27 1b Barents Hav

Från hav till tallrik

Med över 30 års erfarenhet i Göteborgs fiskhamn är Fisk Idag en av Sveriges ledande fiskgrossister och är grundare av Öckerö Hav.



Fisk Idag AB, Fiskhamnen, 414 58

Vi är certifierade enligt:

